

**THƯ MỤC SÁCH CHUYÊN ĐỀ**  
**Chào mừng Ngày Thầy Thuốc Việt Nam 27/02**

1. Ngô, Đức Hùng BS. **Đề yên cho bác sĩ "Hiền" - Nhật ký Covid và những chuyện chưa kể Ngô Đức Hùng; Thu Ngân minh họa.** - Hà Nội Thế giới 2021. - 199 tr. hình vẽ 21 cm

**Tóm tắt:** Cuốn sách là một nhật ký vắn tắt, một biên niên sử ngắn gọn về dịch Covid-19 ở Việt Nam dưới góc nhìn của một bác sĩ tham gia chống dịch. Với giọng văn hài hước và tinh thần cầu thị, tác giả đã kể cho chúng ta những câu chuyện ít được chia sẻ về dịch bệnh, về những con người trong dịch bệnh, về thái độ của cá nhân và cộng đồng. Chúng ta, sau hơn một năm Covid, đều cảm thấy may mắn vì được sống tại Việt Nam, một nước “đang phát triển”, cơ sở y tế thiếu thốn và ngành y tế dự phòng luôn phải căng mình với nhiều dịch bệnh hằng năm. Đất nước ấy kiên cường đi qua hai mùa Covid. Sau tất cả là tình người, một khái niệm, một hiện thực luôn được định nghĩa đi, định nghĩa lại, làm giàu, và cập nhật

Kho đọc : VN.025546; kho phong trào : PT.004002; Kho mượn : M.005318  
**14 610.92 Đ250Y**

2. Martin, Steve. **Học viện Bác sĩ Steve Martin; Essi Kimpimaki minh họa; Khúc Linh Chi dịch.** - H. Kim Đồng , 2019. - 6;64tr. ảnh , hình vẽ 24 cm

kho phong trào : PT.002076  
**14 610.92 H419V**

3. Martin, Steve. **Học viện bác sĩ thú y Steve Martin; Essi Kimpimaki minh họa; Khúc Linh Chi dịch.** - H. Kim Đồng , 2019. - 6;64tr. ảnh , hình vẽ 24 cm

Chưa xếp kho : , PT.002080  
**14 636.089695 H419V**

4. McNutt, Robert Alan. **Hợp tác cùng bác sĩ để trở thành người bệnh thông thái Your health your decisions Robert Alan McNutt; Tô Nguyễn Khánh Vân dịch.** - Hà Nội Thế giới 2020. - 235 tr. 23 cm

**Tóm tắt:** Giới thiệu việc đưa ra quyết định khám chữa bệnh của bệnh nhân thông qua những câu chuyện về việc thất bại trong việc ra quyết định có khám bệnh hay không khám bệnh, cách lựa chọn các xét nghiệm, điều trị...

Kho đọc : VN.026103; Kho mượn : M.005871  
**14 610.69 H466T**

5. Kalanithi, Paul 1977 - 2015. **Khi hơi thở hóa thành không Paul Kalanithi; Abraham Verghese đề tựa; Trần Thanh Hương dịch.** - Hà Nội Lao động 2018. - 235 tr. ảnh 21 cm

**Tóm tắt:** Chia sẻ những trải nghiệm của một bác sĩ bị mắc bệnh ung thư phổi từ khi mới bắt đầu học ngành y, tiếp xúc với bệnh nhân cho tới khi phát hiện ra mình bị ung thư và phải điều trị lâu dài

Kho mượn : M.002806  
**14 616.99 KH300H**

6. Trần, Quốc Khánh. **Nơi ánh sáng không bao giờ tắt Những câu chuyện về nghề Y xúc động và truyền cảm hứng Trần Quốc Khánh.** - Hà Nội Công Thương 2021. - 261 tr. hình ảnh 23 cm

**Tóm tắt:** Ghi lại những khó khăn của Bác sĩ phẫu thuật cột sống Trần Quốc Khánh đã trải qua thời thơ ấu cùng những sự kiện trong cuộc đời đã đưa anh tới quyết định trở thành một bác sĩ tận tâm và giàu tình yêu thương với bệnh nhân; những câu chuyện nghề Y có thực vô cùng xúc động, truyền cảm hứng mà tác giả được tận mắt chứng kiến để muốn gửi đến bạn đọc hãy luôn vững tâm nuôi dưỡng những giấc mơ của đời mình, đừng bao giờ từ bỏ nó, lời động viên, mong muốn các bạn trẻ nhìn lại những giá trị trong cuộc đời, quan tâm đến sức khỏe của bản thân, trân trọng từng giây phút được sống và hãy sống sao cho thật ý nghĩa

Kho đọc : VN.026151; Kho mượn : M.005919

**14 617.5 N462A**

**001. Trình Diên Tuệ. 10 Vạn Câu Hỏi Vì Sao - Sức Khỏe Và Thói Quen Dành cho thiếu nhi Trình Diên Tuệ ; Tuệ Văn dịch.** - H. Phụ nữ Việt Nam 2023. - 128 tr. tranh màu

**Tóm tắt:** Giải đáp những thắc mắc của trẻ về cách thức ăn uống, các loại thực phẩm có lợi cho sức khỏe, chế độ sinh hoạt để có một cơ thể khỏe mạnh

kho phong trào : pt.004736; Kho thiếu nhi : tn.023238, tn.023239

**23 613.2 M558V**

**002. Lovegrove, Julie A chủ biên. 30 giây dinh dưỡng Julie A Lovegrove chủ biên ; Văn Anh dịch.** - Hà Nội Kim Đồng 2020. - 159 tr. tranh màu 23 cm

**Tóm tắt:** Cung cấp cái nhìn sâu sắc về tầm quan trọng nền tảng của dinh dưỡng đối với cuộc sống và tăng hiểu biết về các nguyên tắc dinh dưỡng, giúp người đọc đưa ra những quyết định thông minh về chế độ ăn uống và lựa chọn thực phẩm...

kho phong trào : PT.002874; Kho thiếu nhi : TN.021469

**14 613.2 B100M**

**003. Everatt, Lynne. 5 phút diệu kỳ : 31 phương pháp trị liệu tâm lý giúp ngăn ngừa trầm cảm / Lynne Everatt, Addie Greco-Sanchez ; Lan Phạm dịch.** - Hà Nội Thế giới 2020. - 263 tr. hình vẽ 21 cm

**Tóm tắt:** Chia sẻ phương pháp điều trị tâm lý bằng cách đưa ra những hành vi nhỏ có chú ý vào cuộc sống cùng với những bài tập đơn giản đặt nền móng cho sức khỏe tâm lý như: dọn giường sau khi thức dậy, ăn mừng, làm việc như Da Vinci, sẵn sàng cho một ngày mới, thư giãn sau một ngày dài...

kho phong trào : PT.003668, PT.003669; Kho mượn : M.004266

**14 616.85 N114PH**

**004. Axe, Josh. Ăn bẩn sống lâu Josh Axe ; Trần Đình Huấn dịch.** - Tái bản lần thứ. - H. Dân trí ; Công ty Văn hóa Huy Hoàng 2018. - 490tr. 21cm

ĐTTS ghi :;Phụ lục tr. :

Thư mục tham khảo: tr.

**Tóm tắt:** Theo Josh Axe, việc ăn sạch, ở sạch là tốt nhưng nếu chúng ta vận dụng nó một cách cực đoan tự biến môi trường sống của mình trở nên vô trùng thì điều đó rất nguy hiểm đối với hệ miễn dịch của chúng ta. Vô hình trung bạn đã tiêu diệt những vi trùng có khả năng đóng

vai trò miễn dịch tự nhiên trong cơ thể, bạn không còn khả năng tự bảo vệ và chữa lành cho cơ thể trước những tổn thương

Kho mượn : M.002882

**23 616.340654 Æ115B**

005. Crupain, Michael. **Ăn gì khi nào Chiến lược cải thiện sức khỏe và đời sống bằng thực phẩm Michael Crupain, Michael Roizen, Ted Spiker ; Thu Hà dịch.** - H. Công thương 2023. - 368 tr. 24 cm

Tên sách tiếng Anh: What to eat when : A strategic plan to improve your health & life through food

Thư mục: tr. 343-367

**Tóm tắt:** Phân tích tỉ mỉ cách thức những thực phẩm lành mạnh nhất tương tác với cơ thể bạn tùy thuộc vào thời điểm bạn ăn chúng, từ đó đưa ra một kế hoạch chi tiết giúp bạn có phương án ăn uống tối ưu mỗi ngày.

Kho đọc : vn.026639; Kho mượn : m.006467

**23 613 Æ115G**

006. Francis, Shaun. **Ăn lành, tập đủ, nghĩ thông minh / Shaun Francis; Thủy Mercury dịch.** - Hà Nội Dân trí 2020. - 276 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Cuốn sách là câu trả lời cho tất cả những câu hỏi trên và nhiều hơn thế. Với những thông tin xác thực, dễ hiểu và dễ tiếp cận, cuốn sách cung cấp cho chúng ta những chỉ dẫn thiết yếu để duy trì một cuộc sống khỏe mạnh, năng động và trường thọ, thông qua lời khuyên và chiến lược đến từ hàng trăm bác sĩ và chuyên gia hàng đầu thế giới.

kho phong trào : PT.003689; Kho mượn : M.004705, M.004706

**14 613.2 Æ115L**

007. Đặng, Nguyễn Minh biên soạn. **Ăn sạch sống khỏe - Người già Đặng Nguyễn Minh biên soạn.** - Hà Nội Hồng Đức 2021. - 166 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Trình bày những kiến thức cơ bản về sự lão hoá và dưỡng sinh âm thực ở người già; giới thiệu một số loại thức ăn chống lão hoá; bí quyết bảo vệ sức khoẻ cho người già trong bốn mùa

Kho đọc : VN.025664; kho phong trào : PT.004065; Kho mượn : M.005436

**14 613.2 Æ115S**

008. Đặng, Nguyễn Minh biên soạn. **Ăn sạch sống khỏe - Phụ nữ Đặng Nguyễn Minh biên soạn.** - Hà Nội Hồng Đức 2021. - 159 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Sách trình bày đặc điểm sinh lý các thời kỳ phát triển của phụ nữ và nguyên tắc âm thực; các chất dinh dưỡng có ích cho sức khỏe phụ nữ; những thực phẩm bất lợi cho sức khỏe phụ nữ; giới thiệu 15 loại thực phẩm cùng 130 món ăn, cũng như các phương thức bảo dưỡng sức khỏe...

Kho đọc : VN.025503; kho phong trào : PT.003972; Kho mượn : M.005276

**14 613.2082 Æ115S**

009. Đặng, Nguyễn Minh biên soạn. **Ăn sạch sống khỏe - Thiếu nhi Đặng Nguyễn Minh biên soạn.** - Hà Nội Hồng Đức 2021. - 142 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Khái quát chung về đặc điểm sức khỏe của lứa tuổi thiếu nhi từ 1 tuổi đến 12 tuổi. Giới thiệu 15 loại thực phẩm và 130 món ăn dành cho thiếu nhi, cùng năm điều lưu ý chăm sóc sức khỏe thiếu nhi

Kho đọc : VN.025662; kho phong trào : PT.004063; Kho mượn : M.005434

**14 613.2 A115S**

010. Bhanot, T.R. **Ăn uống khoa học T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 28tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002239

**14 613.2 A115U**

011. Nguyễn, Văn Đức. **Ăn uống và dinh dưỡng trong gia đình hiện đại** / Nguyễn Văn Đức, Ngô Quang Thái. - Hà Nội Quân đội nhân dân 2020. - 188 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Ăn uống vô cùng quan trọng nó giúp cho con người sinh tồn và phát triển. Ăn uống hợp lý thì cơ thể khỏe mạnh, sức đề kháng tốt, sống lâu... ngược lại sẽ gây hại thậm chí sinh bệnh. Nội dung sách gần gũi, dễ đọc, dễ hiểu sẽ là tài liệu hữu ích giúp người đọc chọn được thức ăn đủ chất dinh dưỡng: thịt, cá, trứng, sữa, rau củ, trái cây... Đồng thời đảm bảo an toàn, sạch sẽ, phù hợp với cơ thể. Để việc ăn uống thực sự lành mạnh, đạt được mục đích khỏe mạnh và trường thọ

Kho mượn : M.004723

**14 613.2 A115U**

012. Walker, Norman W. **Ăn xanh để khỏe Norman W Walker; Hoàng Lan dịch.** - Công thương Cty sách Thái Hà 2019. - 262 tr. 20 cm

**Tóm tắt:** Trình bày cụ thể hơn về cách xây dựng nếp sống mỗi ngày ăn một bữa

Kho mượn : M.003800

**14 641.35 A115X**

013. Đường Hùng Mạnh. **Ba chiến lược dinh dưỡng vàng Đường Hùng Mạnh, Lê Ngọc Hồng Phụng; Nguyễn Duy Sinh, Nguyễn Hồng Vũ hiệu đính; Huỳnh Ngọc Kỳ họa sĩ.** - Hà Nội Kim đồng 2018. - 55 tr. hình vẽ 19 cm. - (Lối sống lành mạnh - phòng ung thư)

Thư mục tham khảo: tr. 2

**Tóm tắt:** Giới thiệu những kiến thức về kiểm soát thể trọng, lựa chọn thực phẩm an toàn và cách chế biến thực phẩm khoa học

Kho mượn : M.002901

**23 613.2 B100CH**

014. Koike Hiroto. **Bách khoa thư về giải tỏa mệt mỏi ở phụ nữ Koike Hiroto ; Gako chan dịch.** - H. Thế giới 2023. - 316 tr. minh họa 23 cm

Tên sách tiếng Nhật :

Thư mục: tr. 308-312

**Tóm tắt:** Gồm 106 lời khuyên để giải quyết các rắc rối về sức khỏe như da chảy xệ, đau đầu, cảm mạo, đau bụng kinh nguyệt... của phụ nữ hiện đại, từ đó giúp nuôi dưỡng một thể chất và tinh thần khỏe đẹp.

Kho đọc : vn.026756; Kho mượn : m.006614

**23 613.04244 B102K**

015. Meredith, Susan. **Bản khoán tuổi dậy thì (của bạn gái) Susan Meredith; Ngọc Hương dịch; Nancy Leschnikoff trình bày, minh họa.** - Hà Nội Phụ nữ 2020. - 51 tr. hình vẽ 23 cm

**Tóm tắt:** Nghiên cứu chung về sự phát triển và những thay đổi trên cơ thể, diễn biến tâm lý của con gái lứa tuổi dậy thì. Giới thiệu chế độ ăn uống thích hợp, rèn luyện thân thể và những kinh nghiệm giao tiếp dành cho lứa tuổi này

kho phong trào : PT.003413

**14 612.6 B115KH**

016. Bhanot, T.R. **Bộ não T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002246

**14 618.2 B450N**

017. Artemis, Nadine. **Cẩm nang chăm sóc răng miệng toàn diện Nadine Artemis; Trâm Vũ dịch.** - Hà Nội Thanh Niên 2020. - 199 tr. biểu đồ, hình ảnh 21 cm

Thư mục tham khảo: tr. 189 - 199

**Tóm tắt:** Cung cấp những kiến thức về phương pháp chữa bệnh như: phương pháp tự nhiên để giữ cho khoang miệng khỏe mạnh và giúp cải thiện sức khỏe toàn diện, các kỹ thuật và vật liệu giúp đảm bảo khoang miệng, những liệu pháp phục hồi răng miệng,...

Kho đọc : VN.025445; kho phong trào : PT.003936; Kho mượn : M.005218

**14 617.6 C120N**

018. **Cẩm nang chăm sóc sức khỏe cá nhân và gia đình - Chế độ dinh dưỡng, tập luyện, cây thuốc và chẩn đoán và xử trí các bệnh thường gặp / Tăng Bình, Ái Phương tuyển chọn.** - Hà Nội Hồng Đức 2020. - 408 tr. 27 cm

**Tóm tắt:** Bao gồm: chế độ dinh dưỡng trong gia đình; sức khỏe tinh thần và chế độ tập luyện; chẩn đoán và điều trị các bệnh về cơ xương khớp, tim mạch, một số bệnh rối loạn tâm thần, một số bệnh răng hàm mặt, truyền nhiễm, lây truyền qua đường tình dục; chẩn đoán và xử trí ngộ độc; những cây thuốc trong vườn nhà...

Kho mượn : M.006013

**14 613 C120N**

] 019. Huyền Linh. **Cẩm nang chăm sóc trẻ sơ sinh khỏe mạnh, thông minh Huyền Linh.** - H. Hồng Đức 2018. - 298tr. hình ảnh 21cm. - ()

ĐTTS ghi :

Phụ lục: tr. 277-294

**Tóm tắt:** Giới thiệu dinh dưỡng và vấn đề chăm sóc trẻ nhỏ, phòng bệnh cho trẻ và rất nhiều thông tin ngắn gọn, thú vị và hữu ích

Kho mượn : M.003725

**23 649 C120N**

020. **Cẩm nang hướng dẫn thải độc và chế độ ăn uống lành mạnh / Trần Bích Hà, Nguyễn Hải tổng hợp.** - Tái bản lần thứ 2. - Hà Nội Thế giới 2019. - 213 tr. minh họa 24 cm

**Tóm tắt:** Cung cấp những kiến thức cơ bản về làm sạch đường hô hấp, đường tiêu hóa; tẩy nấm, tẩy sỏi gan - mật, kết hợp tẩy nấm và sỏi gan - mật, thải độc thận, nhịn ăn thải độc, các chế độ dinh dưỡng lành mạnh, chế độ ăn ít đường nhiều chất béo, nhịn ăn gián đoạn, những vấn đề cơ bản về thải độc, tổng quan về dinh dưỡng và nhịn ăn

Kho mượn : M.004724, M.004725

**14 613.2 C120N**

021. Linh Health. **CẨM nang sức khỏe Tập 2 Thải độc cà phê - Phương pháp đào thải độc tố tận gốc Linh Health; Đặng Thị Hải Yến biên soạn.** - Hà Nội Thế giới 2020. - 55 tr. minh họa 26 cm

**Tóm tắt:** Giới thiệu phương pháp thải độc bằng cà phê, những lợi ích và hướng dẫn chi tiết cách thải độc đại tràng bằng cà phê tại nhà, một số sản phẩm bổ sung kết hợp, những bài tập yoga hỗ trợ, phản hồi thực tế của khách hàng sau khi sử dụng phương pháp thải độc bằng cà phê

Kho đọc : VN.026230; Kho mượn : M.005996

**14 613.2 C120N**

022. Seth, Lata. **CẨM nang tri thức của tôi Lata seth; phạm Hữu Phúc dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 28cm

kho phong trào : PT.002261

**14 001 C120N**

023. Bhanot, T.R. **Cấp cứu T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002253

**14 612 C123C**

024. Soon, Ae Kwak. **Châm cứu bàn tay vừa dễ vừa hay : 1 phút mỗi ngày / Soon Ae Kwak; Mjaki dịch.** - Hà Nội Thế giới 2020. - 207 tr. minh họa 24 cm

**Tóm tắt:** Giới thiệu phương pháp châm cứu bàn tay giúp người đọc bước đầu làm quen với phương pháp này qua những thủ thuật đơn giản để tự bảo vệ sức khỏe cho bản thân, chăm sóc sức khỏe cho gia đình và phòng ngừa một số bệnh

Kho đọc : VN.026072; Kho mượn : M.005840

**14 615.8 CH120C**

025. Bhanot, T.R. **Chăm sóc cơ thể T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002255

**14 613.7 CH114S**

026. Ja-hong Min. **Chăm sóc ngoại hình - Bác tiêu phu hạnh phúc / Ja-hong Min; Yeong-muk Kwon họa sĩ ; Vũ Kim Ngân dịch.** - Tp.Hồ Chí Minh Trẻ 2019. - 31 tr. tranh vẽ 26 cm. - (Phẩm chất nhà lãnh đạo nhí)

**Tóm tắt:** "Giá như mặt mình xinh ... giá như dáng mình đẹp.." có bạn nào từng nhìn vào gương và trần trờ như thế chưa? Người lãnh đạo là người có khuôn mặt sạch sẽ và cơ thể khỏe mạnh, chứ không cần phải mặt xinh dáng đẹp. Một người lãnh đạo chân thành sẽ luôn cố gắng giữ cho vẻ bề ngoài của mình được chỉnh chu đúng mực để tạo được ấn tượng tốt đẹp với người khác. Các bạn cũng thử bắt đầu một ngày của một người lãnh đạo hạnh phúc xem sao

kho phong trào : PT.002600, PT.002765, PT.002766

**14 155.4 CH114S**

027. Chowdhury, Biswaroop Roy. **Chăm sóc sức khỏe không dùng thuốc Biswaroop Roy Chowdhury ; Đặng Hương Giang dịch thuật.** - H. Thông tấn 2018. - 337 tr. minh họa, bảng 22 cm

**Tóm tắt:** Giúp bạn trở thành chuyên gia sức khỏe của chính mình, hiểu lý do vấn đề đang gặp phải, biết cách đưa ra những “phương thuốc” toàn diện trong ngắn hạn lẫn dài hạn giúp bạn cân bằng được công việc, cuộc sống và sức khỏe

Kho mượn : M.002879

**23 615.854 CH114S**

028. Thôi Ngọc Đào. **Chăm sóc sức khỏe trẻ em Thôi Ngọc Đào; Nguyễn Lê Hương dịch; Trần Thanh Tú hiệu đính Tập 4 Bệnh đường ruột.** - H. Phụ nữ 2018. - 135 tr. minh họa 19 cm. - (Tủ sách người mẹ tốt)

**Tóm tắt:** Cung cấp những kiến thức cơ bản về bệnh đường ruột ở trẻ em cũng như cách chăm sóc sức khỏe khi trẻ bị bệnh tiêu chảy, virus Rota, táo bón, chăm sóc và theo dõi tình trạng đường ruột của trẻ đúng cách...

Kho mượn : M.002900

**23 618.9234 CH114S**

029. Nguyễn, Thị Minh Kiều TS.BS. **Chế độ ăn giải độc cơ thể phòng chống lão hóa Nguyễn Thị Minh Kiều.** - Hà Nội Hồng Đức 2016. - 197 tr. 21 cm

Phụ lục tr. : 196 - 197

**Tóm tắt:** Hướng dẫn thực hành chế độ ăn giải độc, phòng chống lão hóa với 4 bước chuyển đổi trong thói quen ăn uống. Kèm theo là danh mục thực phẩm có tính giải độc, cách chế biến thức ăn hạn chế sinh độc tố và thực đơn mẫu

Kho đọc : VN.024710; kho phong trào : PT.003681; Kho mượn : M.004743

**14 612.6 CH250Đ**

030. **Chế độ dinh dưỡng và ăn kiêng trị bệnh tai mũi họng Mai Duyên.** - H. Dân trí 2019. - 254tr. 21cm. - ()

ĐTTS ghi :

Thư mục tham khảo: tr.

Kho mượn : M.003876

**23 617.5 CH250Đ**

031. Mai Duyên. **Chế độ dinh dưỡng và ăn kiêng trị các bệnh da liễu Mai Duyên.** - H. Dân trí 2019. - 278tr. 21cm. - ()

ĐTTS ghi :

Thư mục tham khảo: tr.

Kho mượn : M.003875

**23 641.563 CH250Đ**

032. Phạm Linh. **Chuẩn bị cho một thai kỳ khỏe mạnh và chào đón bé yêu Phạm Linh ; Đỗ Thu Thủy dịch.** - Tái bản lần thứ. - H. Phụ nữ 2018. - 621tr. hình ảnh 23cm. - ()

ĐTTS ghi :

Thư mục tham khảo: tr.

**Tóm tắt:** Cuốn sách đề cập đến các vấn đề thai sản bắt đầu từ khi chuẩn bị mang thai, lời văn bình dị, gần gũi, giới thiệu đến bạn những kiến thức trên phương diện chăm sóc sức khỏe về dinh dưỡng, sinh hoạt, tâm lí, vận động tiền thai kỳ, trong thai kỳ, khi sinh nở và sau khi sinh nở, giúp các mẹ chăm sóc bản thân và bé tốt hơn.

Kho mượn : M.003739

**23 618.24 CH502B**

033. Chopra, Deepak. **Cơ thể phi tuổi tác, tâm trí phi thời gian Deepak Chopra ; Kiều Anh Tú dịch.** - H. Thế giới 2023. - 508 tr. 24 cm

Tên sách tiếng Anh: Ageless body, timeless mind: The Quantum Alternative to Growing Old

**Tóm tắt:** Giúp giải đáp các câu hỏi về lão hoá, tử vong, cơ thể cơ học lượng tử . Chỉ ra các tác nhân gây lão hoá để đề ra biện pháp chống lão hoá. Giới thiệu khoa học về trường thọ

Kho đọc : vn.026754; Kho mượn : m.006612

**23 612.68 C460T**

034. Yongchul, Kwon. **Cơ thể ta đã hai triệu năm Giải mã các căn bệnh thời hiện đại Yongchul Kwon; Phạm Hồng Nhung dịch.** - Hà Nội Thế giới 2020. - 201 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Tìm hiểu và nhận biết những cơ chế thích nghi nguyên thủy của con người, từ đó, đưa ra những thay đổi trong chế độ ăn, thói quen sinh hoạt để điều chỉnh những cơ chế này cho phù hợp với đời sống hiện đại cũng như đem lại lợi ích sức khỏe tối đa...

Kho đọc : VN.025926; Kho mượn : M.005696, M.006039

**14 613 C460TH**

035. Puddicombe, Andy. **Cùng Headspace ăn chánh niệm Đã đến lúc thay đ tư duy về thức ăn Andy Puddicombe ; Song Hạo dịch.** - H. Lao động 2023. - 374 tr. 21 cm

Tên sách tiếng Anh: The Headspace guide to mindful eating

**Tóm tắt:** Hướng dẫn cách tìm ra cân nặng lý tưởng và quản lý nó trong chánh niệm, giúp thoát khỏi cái bẫy ăn kiêng vô tận bằng cách làm theo các bài tập đơn giản nhưng có khả năng thay đổi cuộc sống, phát triển những thói quen mới và cải thiện mối quan hệ giữa cơ thể và thức ăn.

Kho đọc : VN.026691; Kho mượn : M.006528

**23 613.25 C513H**

036. Bhanot, T.R. **Da T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002248

**14 616.5 D100**



037. Lê, Quang. **Đánh thức khả năng tự chữa lành bệnh của cơ thể Lê Quang.** - Hà Nội Phụ nữ Việt Nam 2021. - 239 tr. 23 cm

**Tóm tắt:** Giải mã được một số bí mật về tự chữa lành của cơ thể; đưa ra năm chìa khóa kích hoạt khả năng tự chữa lành của cơ thể: khi bạn cảm thấy mệt mỏi và căng thẳng hãy nghe nhạc cổ điển, chăm sóc giấc ngủ, ăn thực phẩm lành mạnh, vận động thường xuyên, thiền định hằng ngày

Kho đọc : VN.026067; kho phong trào : PT.004256; Kho mượn : M.005835

**14 613 D107TH**

038. Reichel, Lori A. **Dậy thì ơi chào mi! : 500 câu hỏi đáp về những vấn đề của tuổi dậy thì Lori A. Reichel; Thành Khang, Khánh Linh dịch.** - Hà Nội Hồng Đức 2020. - 247 tr. minh họa 21 cm

**Tóm tắt:** Siêu cẩm nang dành cho tất cả những ai đã, đang hay sắp trải qua những thay đổi của tuổi dậy thì, với 500 câu hỏi đáp xoay quanh tuổi dậy thì của con trai và con gái, những điều cần biết về việc mang thai và em bé...

Kho đọc : VN.025429; kho phong trào : PT.003928; Kho mượn : M.005202

**14 612.6 D114TH**

039. Davis, Robert J. **Detox, low-carb, thực phẩm hữu cơ... Tin đồn và sự thật Robert J. Davis; Đào Thị Ngọc dịch.** - Hà Nội Thế giới 2020. - 204 tr. 23 cm

Thư mục: tr. 167-189

**Tóm tắt:** Trình bày cái nhìn thấu đáo, khách quan về những thông tin dinh dưỡng và sức khoẻ tiếp cận hàng ngày dựa trên những dẫn chứng khoa học toàn diện

Kho đọc : VN.026026; Kho mượn : M.005794

**14 613.2 D200T**

040. Hark, Lisa. **Dinh dưỡng chìa khóa vàng cho sức khỏe Lisa Hark, Darwin Deen; Nguyễn Thị Thanh Thảo, Phạm Vũ Thanh Tùng dịch; Lương Lễ Hoàng hiệu đính.** - Hà Nội Phụ nữ 2019. - 111 tr. minh họa màu 21 cm

**Tóm tắt:** Cung cấp cho bạn đọc những kiến thức cơ bản nhất, đầy tính khoa học về các dưỡng chất trong thực phẩm. Chúng ta sẽ cùng tìm hiểu chi tiết các chất dinh dưỡng - chất đạm (protein), chất béo (lipid), chất đường (carbohydrate), chất xơ, và vi chất dinh dưỡng (vitamin và khoáng chất), dưỡng chất đa lượng và vi lượng...

Kho mượn : M.003865

**14 613.2 D312D**

041. Vương Đào. **Dinh dưỡng học bị thất truyền Dinh dưỡng đẩy lùi bệnh tật Vương Đào; Lương Ngân dịch.** - Hà Nội Dân trí 2022. - 452 tr. 21 cm

Phụ lục: tr. 425 - 452

**Tóm tắt:** Cuốn sách được tác giả mang theo những điều đã học, thực tiễn và sự suy ngẫm về y học trong suốt 20 năm, thảo luận về đường hướng phát triển đúng đắn của y học và dinh dưỡng học - Y học dinh dưỡng, thảo luận về phương hướng và giải pháp chính xác đối với việc bảo vệ sức khỏe và điều trị các loại bệnh tật. Hàng chục loại bệnh mà y học cho rằng suốt đời khó trị khỏi như bệnh động mạch vành, tai biến mạch máu não, cao huyết áp, tiểu đường, bệnh gout...

Kho đọc : VN.025918; Kho mượn : M.005688

**14 613.2 D312D**

042. Pegasus. **Em muốn trở thành bác sĩ Pegasus; Phạm Hữu Phúc dịch; Phạm Quốc Tuấn hiệu đính.** - Ấn Độ B.Jain 2020. - 30 tr. tranh màu 22 cm

**Tóm tắt:** Em muốn trở thành bác sĩ. Một nghề cao quý là chăm sóc, khám chữa bệnh cho mọi người, giành lấy sự sống cho con người với một sự tận tâm tận tình, tìm ra những phương pháp chữa bệnh mới giúp giảm bớt những nỗi đau thể xác lẫn tinh thần cho người bệnh.

kho phong trào : PT.004349; Kho thiếu nhi : TN.022782, tn.023809

**14 372.21 E202M**

043. Bhanot, T.R. **Gan T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002250

**14 616.5 G105**

044. Từ Từ. **Giảm cân hiệu quả bằng tâm lý Từ Từ; Trần Giang Sơn dịch.** - Hà Nội Nxb.Hà Nội 2021. - 247 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Giảm cân không chỉ đơn thuần là giảm bớt cân nặng, mà là cuộc giao chiến trực diện với nỗi sợ hãi trong nội tâm. Giảm cân hiệu quả bằng tâm lý là sự chia sẻ kinh nghiệm với những người giảm cân cách điều trị vết thương lòng, sự trưởng thành của tâm hồn, của tinh thần bị dày vò bởi thân hình béo mập, những vấn đề tâm lý cũng như cách làm thế nào để bắt đầu hành trình chữa trị đầy gian nan, giúp cho nội tâm trở nên mạnh mẽ hơn, tinh thần mạnh mẽ, cơ thể nhẹ nhàng...

Kho đọc : VN.025517; kho phong trào : PT.003979; Kho mượn : M.005290

**14 613.7 GI104C**

045. Bhanot, T.R. **Hệ bạch huyết T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002240

**14 613.2 A115U**

046. Trần Hoàng Hiệp. **Hiểm họa từ bệnh nhiễm trùng Trần Hoàng Hiệp; Nguyễn Duy Sinh, Nguyễn Hồng Vũ hiệu đính; Mai Phan Thúc Niên họa sĩ.** - H. Kim đồng 2018. - 51 tr. hình vẽ 19 cm. - (Lối sống lành mạnh - Phòng ung thư)

Thư mục tham khảo: tr. 2

**Tóm tắt:** Giải đáp những thắc mắc về các loại bệnh do nhiễm vi khuẩn, vi rus

Kho mượn : M.002903

**23 616.9 H304H**

047. Brewer, Sarah Dr. **Hiểu và ứng dụng nhanh - Phương pháp thư giãn : Nguồn cảm hứng sống vui khỏe và thanh thản mỗi ngày / Dr. Sarah Brewer; Duyên Nguyễn dịch.** - Hà Nội Hồng Đức 2020. - 135 tr. hình vẽ 21 cm

**Tóm tắt:** Được rút ra từ các phương pháp truyền thống của cả phương Đông và phương Tây, các bài tập (bao gồm câu thần chú đơn giản nhẹ nhàng, hướng dẫn trực quan sinh động, kỹ

thuật thở ...) sẽ chỉ cho bạn cách đem thư giãn vào thực tế để giảm căng thẳng ngay lập tức, mà không cần thay đổi quá nhiều lối sống hiện tại của bạn.

Kho mượn : M.004388

**14 613 H309V**

048. Seth, Lata. **Hiểu về khoa học -Không khí Lata seth; phạm Hữu Phúc dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 28cm

kho phong trào : PT.002263

**14 577.27 H309V**

049. Seth, Lata. **Hiểu về khoa học -Môi trường Lata seth; phạm Hữu Phúc dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 28cm

kho phong trào : PT.002260

**14 551.6 H309V**

050. Seth, Lata. **Hiểu về khoa học -thời tiết Lata seth; phạm Hữu Phúc dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 28cm

kho phong trào : PT.002262

**14 551.6 H309V**

051. Bhanot, T.R. **Hoóc môn T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002259

**14 610 H419M**

052. Chu, Truyền Lâm. **Hướng đến cuộc sống carbon thấp, thân thiện với môi trường / Chu Truyền Lâm; Trần Giang Sơn biên dịch.** - TP. Hồ Chí Minh Thanh niên 2019. - 451tr. 24cm

**Tóm tắt:** Với mong muốn giúp bạn đọc biết được làm thế nào để hướng đến lối sống carbon thấp, bảo vệ môi trường, làm giảm sự nóng dần lên của trái đất và giảm tốc độ hủy hoại môi trường. Trong bối cảnh tài nguyên thiên nhiên ngày càng cạn kiệt, khí hậu ngày càng trở nên khắc nghiệt thì lối sống carbon thấp, đề cao việc xanh hóa bảo vệ môi trường, giảm tiêu hao năng lượng là một xu thế tất yếu

Kho mượn : M.004744, M.004745

**14 363.7 H561Đ**

054. Tạ, Tông Vụ chủ biên. **Kiến thức cơ bản chăm sóc sức khỏe người cao tuổi Tạ Tông Vụ chủ biên; Nhà xuất bản Khoa học và Công nghệ Quảng Tây dịch.** - Hà Nội Nxb. Hà Nội 2020. - 159 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Sách giới thiệu những phương cách chăm sóc sức khỏe và điều trị một số bệnh mãn tính - bệnh huyết áp cao, bệnh tiểu đường, bệnh mỡ máu cao, bệnh mạch vành, sa sút trí tuệ ở người già...và các bệnh thường gặp ở người cao tuổi như: đau lưng đau chân, mất ngủ, táo bón, ù tai...cùng các phương pháp điều trị, cách chăm sóc sức khỏe dưỡng sinh cho người mắc bệnh, cũng như tâm trạng, môi trường sinh hoạt hài hòa, luyện tập thân thể, chế độ dinh dưỡng, ẩm thực dưỡng sinh Hà Nội

Kho đọc : VN.025501; kho phong trào : PT.003970; Kho mượn : M.005274

**14 618.97 K305TH**

055. Phương Nam Đình chủ biên. **Kiến thức cơ bản nâng cao sức khỏe Phương Nam Đình chủ biên; Nhà xuất bản Khoa học và Công nghệ Quảng Tây dịch.** - Hà Nội Nxb. Hà Nội 2020. - 127 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Sách cung cấp những kiến thức cơ bản về giáo dục sức khỏe - Những tiêu chuẩn của một cơ thể khỏe mạnh, việc tự kiểm tra tình trạng sức khỏe bản thân, những yếu tố ảnh hưởng đến sức khỏe, môi trường, nguồn nước, việc ăn uống, chế độ dinh dưỡng như thế nào là hợp lý cho từng đối tượng người già, người mắc bệnh mãn tính di truyền, phương pháp phòng ngừa bệnh, chăm sóc và bảo vệ sức khỏe người cao tuổi, bà mẹ và trẻ em, những loại thuốc cũng như cách sử dụng thuốc dự phòng trong gia đình...

Kho đọc : VN.025661; kho phong trào : PT.004062; Kho mượn : M.005433

**14 613 K305TH**

056. **Kiến thức y học thiết thực bảo vệ sức khỏe Phạm Văn Khiết sưu tầm; Lê Hồng Quân thẩm định.** - Hà Nội Thanh niên 2018. - 603tr. minh họa 24cm

**Tóm tắt:** Với thiện chí đem lại sức khỏe và trị bệnh không dùng thuốc, ít tốn kém, dễ thực hành...cho cộng đồng, tác giả đã viết cuốn sách này, nhằm cống hiến cho bạn đọc những lời khuyên quý giá và đáp ứng những nhu cầu cần thiết cho độc giả

kho phong trào : PT.004283; Kho mượn : M.005926

**14 610 K305TH**

057. Việt An. **Kỹ năng giữ gìn sức khỏe cho học sinh tiểu học Việt An.** - Hà Nội Dân trí 2020. - 71 tr. hình vẽ 23 cm

**Tóm tắt:** Nhằm giúp các em hình thành, rèn luyện và thực hiện được các nhóm kỹ năng cơ bản theo các mối quan hệ của các em với môi trường gia đình và xã hội, như: kỹ năng giao tiếp, ứng xử thân thiện trong mọi tình huống; hình thành những thói quen tốt; kỹ năng kiểm chế cảm xúc và làm chủ bản thân;... Cuốn cung cấp một nhóm các kỹ năng giúp các em trang bị cho mình những thói quen tốt, những kỹ năng sống cần thiết thông qua các tình huống thực tế, các chỉ dẫn thực hành và các bài luyện tập nhỏ. Bộ sách phù hợp cho các em tự học tập và rèn luyện hàng ngày; hoặc phụ huynh học sinh và giáo viên tham khảo để hướng dẫn các em trên lớp và ở nhà...

kho phong trào : PT.004419; Kho thiếu nhi : TN.022867, TN.022868

**14 372.37 K600N**

058. Kulp, Adrian. **Lần đầu làm bố : Lần đầu làm bố, không còn sợ "ngố". Bố hiểu mẹ bầu và quá trình phát triển của con yêu / Adrian Kulp; Jeremy Nguyen minh họa; Khánh Thủy dịch.** - Hà Nội Lao động 2020. - 341 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Chia sẻ kinh nghiệm và những bài học cho các anh chàng lần đầu làm bố; đặc biệt là những thời khuyên thực tế, hữu ích về các mốc thời gian cụ thể trong quá trình thai kỳ; đưa ra các mục tiêu định hướng chăm sóc để hỗ trợ sự phát triển của em bé và mẹ

Kho mượn : M.004677, M.004678

**14 618.2 L121Đ**

059. Mẹ Pony. **Lần đầu làm mẹ nhẹ như không Pony ký sự Mẹ Pony.** - Hà Nội Dân trí 2020. - 219 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Tuyển tập những bài viết, tranh minh họa ghi lại tất tần tật những kỷ niệm đáng yêu từ khi mới chào đời của Pony và Moon, những kiến thức, những kinh nghiệm mà bản thân một người mẹ tìm hiểu và đúc kết trong suốt quá trình chăm sóc con của mình. Hà Nội Qua đó, giúp các mẹ luôn sáng suốt và tỉnh táo khi đưa ra những quyết định đúng đắn nhất để lựa chọn những điều tốt đẹp nhất cho bé yêu của mình

Kho đọc : vn.025213; kho phong trào : pt.003795; Kho mượn : m.004985

**14 649 L121Đ**

060. Hamblin, James. **Lắng nghe cơ thể Những câu hỏi về sức khỏe bạn chưa hề nghĩ đến James Hamblins; Nguyễn Khánh Chi dịch.** - Tái bản lần thứ. - Hà Nội Dân trí 2020. - 411 tr. 23 cm

Tài liệu tham khảo: tr. 411

**Tóm tắt:** Sách tập hợp những câu hỏi và câu trả lời mà tác giả thường gặp khi còn là một bác sĩ, những vấn đề về sức khỏe, cách cơ thể con người vận hành. Hà Nội Sách được chia thành sáu phần: Diện mạo-những bộ phận bên ngoài; Tri giác-Các cơ quan cảm giác; Ăn-Các cơ quan nuôi dưỡng; Uống-Các bộ phận đảm bảo nước cho cơ thể; Quan hệ-Các bộ phận sinh dục; Tồn tại-Các bộ phận đang chết đi.

Kho đọc : VN.025956; kho phong trào : PT.004232; Kho mượn : M.005726

**14 613 L116NG**

061. Bhanot, T.R. **Mắt T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002249

**14 616.5 M118**

062. Bhanot, T.R. **Máu T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002243, PT.002244

**14 616.4 M111**

063. **Món ăn từ thiên nhiên tốt cho tỳ /** Lư Huyền Anh tuyển chọn. - Hà Nội Hồng Đức 2020. - 174 tr. ảnh 21 cm

**Tóm tắt:** Tìm hiểu về bệnh tỳ vị. Các bài thuốc trị bệnh tỳ vị từ thiên nhiên. Một vài chú ý trong cuộc sống hàng ngày tốt cho tỳ vị

Kho đọc : VN.025816; kho phong trào : PT.004157; Kho mượn : M.005586

**14 613.2 M430Ă**

064. Bhanot, T.R. **Mũi và lưỡi T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002247

**14 617.5 M510V**

065. Nguyễn, Hiền. **Nắng ấm vườn chay Nguyễn Hiền.** - Hà Nội Lao động - Xã hội 2020. - 218 tr. ảnh màu 24 cm

**Tóm tắt:** Đưa ra những phương cách nhẹ nhàng và hiện đại giúp bạn đọc tháo gỡ những vướng mắc tâm lý cơ bản khi quyết định ăn chay, với những công thức nấu ăn đơn giản để tạo ra những bữa ăn hợp khẩu vị, đầy dinh dưỡng...

Kho đọc : VN.026008; kho phong trào : PT.004241; Kho mượn : M.005776

**14 641.5 N116A**

066. Trần Hoàng Hiệp. **Nguy cơ từ thuốc lá, rượu bia và tia bức xạ** Trần Hoàng Hiệp, Nguyễn Cao Luân; Nguyễn Hồng Vũ, Nguyễn Trương Đức Hoàng hiệu đính; Lương Ngọc Linh họa sĩ. - Hà Nội Kim đồng 2018. - 55 tr. hình vẽ 19 cm. - (Lối sống lành mạnh - Phòng ung thư)

Thư mục tham khảo: tr. 2

**Tóm tắt:** Tìm hiểu tác hại của rượu bia, thuốc lá và các tia bức xạ

Kho mượn : M.002902

**23 362.29 NG523C**

067. Hiromi, Shinya 1935 -. **Nhân tố enzyme Hiromi Shinya; Như Nữ dịch Tập 4 Minh họa.** - Hà Nội Thế giới 2017. - 175 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Cung cấp những kiến thức và bí quyết để có được sự trẻ trung thực sự khi đồng thời thực hiện cả hai việc là trẻ hóa cơ thể và trẻ hóa tâm hồn bằng việc nâng cao sức mạnh enzyme

Kho mượn : M.002884, M.002885

**14 612.3 NH121T**

068. **Những liệu pháp giảm đau kỳ lạ Từ liệu pháp vùng tương ứng đến đồng ứng trị liệu và thập chỉ liên tâm pháp Lê Hà Lộc biên soạn.** - H. Nxb.Đà Nẵng 2019. - 142tr. 21cm. - ()

ĐTTS ghi :

Thư mục tham khảo: tr.

Kho mượn : M.003676

**23 615.8 NH556L**

069. Nicomama. **Những thói quen tốt bảo vệ sức khỏe trẻ em phòng chống Covid-19 / Nicomama ; Thanh Long dịch.** - Hà Nội Nxb. Hà Nội 2020. - 47 tr. tranh màu 19 cm

**Tóm tắt:** Thông qua câu chuyện dí dỏm, sinh động và hấp dẫn với những hình ảnh đẹp, màu sắc tươi sáng sẽ giúp các em thiếu nhi có kiến thức và kỹ năng bảo vệ bản thân và những người xung quanh phòng chống Covid-19 để hình thành xuất sắc nhiệm vụ học tập xứng đáng được trao danh hiệu “chiến sĩ phòng dịch bệnh”

kho phong trào : PT.003459

**14 618.92 NH556TH**

070. Kim Hyojin. **Nuôi con không dùng thuốc Kim Hyojin ; Phạm Hồng Nhung dịch.** - . - H. Lao động ; Công ty Sách Thái Hà 2018. - 280tr. 23cm. - ()

ĐTTS ghi :;Phụ lục tr. :

Thư mục tham khảo: tr.

Kho mượn : M.002774, M.002775, M.002832

**23 649.4 N515C**

071. Bhanot, T.R. **Phát triển T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002258

**14 610 PH110TR**

072. Bhanot, T.R. **Phòng ngừa bệnh tật T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 28tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002238

**14 612.6 PH431NG**

075. Walker, Matthew. **Sao chúng ta lại ngủ Tiết lộ sức mạnh của giấc ngủ và những giấc mơ Matthew Walker; Viết Hồ, Lê Na dịch; Hiệu đính Minh Hà.** - H. Lao động 2019. - 486 tr. 24 cm

Kho mượn : M.003856

**23 612 S108CH**

076. Bhanot, T.R. **Sinh sản T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002245

**14 618.2 S312S**

077. P.S.Steineckrohn. **Sống theo sở thích để sống lâu P.S. Steineckrohn ; Nguyễn Hiến Lê dịch.** - H. Hồng Đức 2018. - 333tr. 21cm. - (Bizbooks. Sách dành cho doanh nhân)

ĐTTS ghi :;Phụ lục tr. :

Thư mục tham khảo: tr.

Kho mượn : M.002795

**23 613 S455TH**

078. Nguyễn Khiêm. **Sống thuận theo tự nhiên - Chìa khóa vàng của sức khỏe Nguyễn Khiêm.** - Hà Nội Quân đội nhân dân 2021. - 148 tr. 21 cm

Thư mục tham khảo: tr. 134 -1 45

**Tóm tắt:** Cung cấp những kiến thức khoa học cơ bản về đồ ăn thức uống, bí quyết ăn uống một cách lành mạnh giúp bạn luôn khoẻ mạnh và có một sức khoẻ trường thọ: Tuổi thọ tự nhiên của con người, nghệ thuật ẩm thực, thực phẩm tốt, ăn uống điều độ, chiếc chìa khoá vàng của sức khoẻ, thức ăn là thuốc...

Kho đọc : VN.025243; kho phong trào : PT.003816; Kho mượn : M.005015

**14 613.2 S455TH**

079. **Sống vui khỏe Nguyên nhân bệnh tật và những liệu pháp tự nhiên giữ cho cơ thể khỏe mạnh, sáng khoái Lê Hà Lộc biên soạn.** - Đà Nẵng Nxb.Đà Nẵng 2019. - 204tr. 21cm

ĐTTS ghi :

Phụ lục: tr. 186-204

kho phong trào : PT.002361; Kho mượn : M.003738

**23 613 S455V**

080. Nguyễn, Khắc Khoái biên soạn. **Sức khỏe là vàng - Phòng trị bệnh thường gặp / Nguyễn Khắc Khoái biên soạn.** - Hà Nội Hồng Đức 2021. - 274 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Cuốn sách rất bổ ích bao gồm những phương pháp thực hành cấp cứu cần thiết và hữu hiệu, có thể áp dụng thích hợp ở mọi lúc, mọi nơi: chỗ làm việc, nơi giải trí, khi đi du lịch, trong nhà, có thể dùng cho cả trẻ em và người lớn.

Kho đọc : VN.025502; kho phong trào : PT.003971; Kho mượn : M.005275

**14 616 S552KH**

081. Nguyễn, Khắc Khoái biên soạn. **Sức khỏe là vàng - Phòng trị bệnh viêm thận** / Nguyễn Khắc Khoái biên soạn. - Hà Nội Hồng Đức 2021. - 255 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Cuốn sách giúp được đông đảo bệnh nhân viêm thận điều chỉnh một cách khoa học việc ăn uống, dựa vào những giai đoạn khác nhau của bệnh để lựa chọn các thực phẩm thích hợp nhằm làm chậm lại tiến trình của bệnh

Kho đọc : VN.025165; kho phong trào : PT.003774; Kho mượn : M.004937

**14 616.6 S552KH**

082. Nguyễn Khắc Khoái. **Sức khỏe là vàng - Phòng trị bệnh đột quỵ** Nguyễn Khắc Khoái biên soạn. - H. Hồng Đức 2020. - 302tr. 21cm

**Tóm tắt:** Bệnh đột quỵ có thể được xem là hiểm họa đối với con người, nhưng điều đó không có nghĩa là nó không thể chữa trị và phòng tránh. Chúng ta cần thiết phải xây dựng và phổ biến chương trình chăm sóc bệnh nhân đột quỵ cấp tính cũng như mạn tính. Đó là biện pháp hiệu quả và thiết thực trong việc giảm tỷ lệ tử vong do bệnh đột quỵ. Cuốn sách “Phòng trị bệnh đột quỵ” cung cấp cho các bạn những kiến thức cần thiết về cách phòng, trị và chăm sóc bệnh nhân đột quỵ.

Kho đọc : VN.027720; Kho mượn : M.004739

**23 616.81 S552K**

083. Nguyễn, Khắc Khoái biên soạn. **Sức khỏe là vàng - Phòng trị bệnh tử cung** / Nguyễn Khắc Khoái biên soạn. - Hà Nội Hồng Đức 2021. - 175 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Cuốn sách là hệ thống những tri thức khoa học được truyền đạt một cách sinh động, dễ hiểu những nguyên tắc điều dưỡng cũng như nguyên tắc dùng thuốc, hộ lý điều trị sinh hoạt phòng trị bệnh mỗi ngày để bạn có thể tránh xa bệnh tử cung và rất nhiều bệnh khác liên quan. Hy vọng cuốn sách sẽ được nhiều phụ nữ, đặc biệt là các bạn gái trẻ tuổi đón nhận như một món quà tinh thần hữu ích

Kho đọc : VN.025765; kho phong trào : PT.004129; Kho mượn : M.005535

**14 618.1 S552KH**

084. Bhanot, T.R. **Sức khỏe tốt T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002256

**14 617.5 S552KH**

085. Trần Bích Hà. **Sức khỏe trong tay bạn Trần Bích Hà.** - Tái bản lần thứ 5. - H. Thế giới ; Công ty Sách Thái Hà 2018. - 230 tr. 24cm

ĐTTS ghi :;Phụ lục tr. :

Thư mục tham khảo: tr.



**Tóm tắt:** Một cuốn sách với rất nhiều phương pháp chăm sóc sức khỏe, phòng chữa bệnh theo cách tự nhiên, mà tác giả cuốn sách đã tự mình tìm tòi, trải nghiệm, áp dụng cho bản thân, gia đình, bạn bè trong suốt hơn 15 năm qua.

Kho mượn : M.002886

**23 613 S552KH**

086. Bhanot, T.R. **Tai T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002251

**14 618.9 T103**

087. Otani Yoshio. **Tập luyện cổ họng 5 phút 1 ngày kéo dài 10 năm tuổi thọ Otani Yoshio ; Như Nữ dịch.** - H. Thế giới 2022. - 184 tr. hình vẽ 21 cm

Tên sách tiếng Nhật: 長生きしたければのどを鍛えなさい

**Tóm tắt:** quan trọng tới tuổi thọ cơ thể và phương pháp để trẻ hoá cổ họng. Giới thiệu các phương pháp xử lý cho các bệnh trạng dễ xảy ra theo mùa

Kho đọc : vn.026530; kho phong trào : PT.005105; Kho mượn : m.006312

**23 616.31 T123L**

088. Arnot, Bob. **Thánh Kinh của những tín đồ cà phê Đồi gu cà phê, làm mới cuộc đời Bob Arnot; Hoàng Quyên dịch.** - Hà Nội Dân Trí 2020. - 441 tr. 21 cm

**Tóm tắt:** Nhiều năm qua, cà phê luôn bị gán cho "tội danh" gây hại cho sức khỏe, nhưng nhiều nghiên cứu mới đây đã khám phá ra những lợi ích vượt xa trí tưởng tượng của chúng ta. Thánh Kinh của những tín đồ cà phê tiết lộ cách tận dụng tối ưu, sức mạnh của thức uống này thông qua những hướng dẫn về cách lựa chọn cà phê, kỹ thuật pha chế và kết hợp cà phê với các loại thực phẩm khác cùng hàng loạt công thức hấp dẫn để cho ra đời những ly cà phê hảo hạng...

Kho đọc : VN.025703; kho phong trào : PT.004088; Kho mượn : M.005475

**14 613.2 TH107K**

089. Nguyễn Hữu Thăng. **Thanh Lọc Chất Độc Hại Trong Cơ Thể Để Khỏe Mạnh Sách tham khảo Nguyễn Hữu Thăng.** - H. Quân đội nhân dân 2022. - 184 tr. 21 cm

Thư mục: tr. 180

**Tóm tắt:** Cuốn sách này sẽ giới thiệu với bạn đọc về cơ sở lý luận, thực tiễn lâm sàng cùng những biện pháp “làm sạch” bên trong cơ thể: Làm sạch đại tràng, gan, mật, thận, xương khớp, tế bào, huyết dịch, cơ bắp,...thông qua lý liệu, chế độ ăn uống, luyện tập khoa học dựa theo nghiên cứu và kinh nghiệm hết sức thuyết phục của các chuyên gia quốc tế.

Kho đọc : vn.026720; Kho mượn : m.006579

**23 613 TH107L**

090. Yu, Si-na. **Thì thâm tuổi ô mai - Sức khỏe giới tính / Si-na Yu; Hae-na Lee minh họa; Nguyễn Thị Thu Trang, Dương Thanh Hoài dịch.** - Hà Nội Phụ nữ 2019. - 173 tr. bảng, tranh màu 21 cm. - (Pretty girl Là con gái)

**Tóm tắt:** Giải thích các bản khoản, thắc mắc về giới tính trong quá trình trưởng thành của các em gái, nhằm giúp các em trưởng thành một cách lành mạnh và biết coi trọng cuộc sống của mình

kho phong trào : PT.003414

**14 612.6 TH300TH**

091. Bhanot, T.R. **Tim T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002242

**14 616 T310**

092. Bhanot, T.R. **Tinh thần T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002254

**14 153 T312TH**

093. Josefsberg, Liz. **Từ 100 cân đến 100 điểm 6 bước giảm cân hiệu quả. Xác lập mục tiêu cụ thể và khoa học để giảm cân bền vững Liz Josefsberg ; Trịnh Ngọc Minh dịch.** - Tái bản lần thứ. - H. Hồng Đức ; Công ty Văn hóa Sách Sài Gòn 2018. - 303tr. 24cm

DTTS ghi ;;Phụ lục tr. :

Thư mục tham khảo: tr.

**Tóm tắt:** Từ 100 cân đến 100 điểm – 6 bước giảm cân hiệu quả là cách gọi ẩn tượng của “Mục tiêu 100”, là quá trình biến hành trình giảm cân thành con đường thú vị để xây dựng một lối sống lành mạnh bền vững, khiến bạn tự hào về sức khỏe, sự hiểu biết và yêu thương bản thân. Đó là những thay đổi nhỏ có dấu ấn của con số 100 ở sáu mặt của đời sống, nhằm giúp bạn đạt đến việc giảm cân bền vững

Kho mượn : M.002814

**23 613.25 T550M**

094. Nguyễn, Thụy Anh TS. **Vì sao không nên ăn kẹo trước khi đi ngủ / Nguyễn Thụy Anh; Minh Đức minh họa.** - Tp. Hồ Chí Minh Trẻ 2018. - 44 tr. tranh vẽ 19 cm. - (Nói sao cho con hiểu?)

**Tóm tắt:** Một bức thư của người cha nói với con trai về những vấn đề quan trọng, cần thiết cho con trẻ về sự an toàn, sự rèn luyện nhân cách, cách ứng xử với những người xung quanh...

kho phong trào : PT.002959; Kho thiếu nhi : TN.021605, TN.021606

**14 649 V300S**

095. Nguyễn, Thụy Anh TS. **Vì sao phải đi vệ sinh đúng lúc? / Nguyễn Thụy Anh; Minh Đức minh họa.** - Tp. Hồ Chí Minh Trẻ 2018. - 44 tr. tranh màu 19 cm. - (Nói sao cho con hiểu?)

**Tóm tắt:** Một bức thư của người cha nói với con trai về sự cần thiết của việc đi vệ sinh đúng lúc đối với sức khỏe của cơ thể. Vấn đề rất đơn giản nhưng cha mẹ thường khó trả lời sao cho ổn thỏa với trẻ cùng những vấn đề tế nhị, đã được tác giả trình bày với giọng văn gần gũi, dưới hình thức những lời tâm sự âu yếm của cha dành cho con

kho phong trào : PT.002961; Kho thiếu nhi : TN.021609, TN.021610

**14 649 T312Y**

096. Nguyễn, Thụy Anh TS. **Vì sao phải dùng kem chống nắng** / Nguyễn Thụy Anh; Minh Đức minh họa. - Tp. Hồ Chí Minh Trẻ 2017. - 44 tr. tranh vẽ 19 cm. - (Nói sao cho con hiểu?)

**Tóm tắt:** Một bức thư của người cha nói với con trai về sự cần thiết của kem chống nắng để bảo vệ da khi đi tắm biển ngày hè hay đi chơi ngoài nắng. Vấn đề rất đơn giản nhưng cha mẹ thường khó trả lời sao cho ôn hòa với trẻ cùng những vấn đề tế nhị, đã được tác giả trình bày với giọng văn gần gũi, dưới hình thức những lời tâm sự âu yếm của cha dành cho con

kho phong trào : PT.002962; Kho thiếu nhi : TN.021611, TN.021612

**14 649 V300S**

097. Tào, Nhuệ. **Xoa bóp chữa trị các bệnh thường gặp Tào Nhuệ, Vu Bản Tính; Hoàng Quảng Càn dịch.** - Hà Nội Nxb. Hà Nội 2020. - 206 tr. ảnh 21 cm

**Tóm tắt:** Xoa bóp chữa trị các bệnh thường gặp cung cấp những kiến thức cơ bản về xoa bóp - thủ thuật xoa bóp, những điều cần nắm vững trong quá trình xoa bóp, yêu cầu kỹ thuật cơ bản khi xoa bóp, những điều cần chú ý; Thủ pháp cơ bản của xoa bóp - phương pháp chữa bệnh chủ yếu của xoa bóp, thủ pháp và kỹ xảo của xoa bóp trực tiếp liên quan đến hiệu quả của liệu pháp; Giới thiệu các bệnh chứng thường gặp thích hợp điều trị bằng cách xoa bóp, cũng như thủ pháp xoa bóp trị bệnh và những điều cần chú ý.

Chưa xếp kho : , PT.004061; Kho đọc : VN.025660; Kho mượn : M.005432

**14 615.8 X401B**

098. Bhanot, T.R. **Xương T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002241

**14 616 X561**

099. Strand, Ray D. **Y học dinh dưỡng Những điều bác sĩ không nói với bạn Ray D.Strand ; Nguyễn Thành Trung dịch.** - Tái bản lần thứ. - H. Dân trí 2019. - 399tr. 21cm. - ()

ĐTTS ghi :

Tài liệu tham khảo: tr. 372-399

Kho mượn : M.003871

**23 613.28 Y419H**

100. Bhanot, T.R. **Ăn uống khoa học T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 28tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002239

**14 613.2 A115U**

101. Nguyễn Hữu Thăng. **Ăn Uống Khoa Học Với 60 Bệnh Thường Gặp Sách tham khảo Nguyễn Hữu Thăng.** - H. Quân đội nhân dân 2022. - 224 tr. 21 cm

Phụ lục: tr. 183218. - Thư mục: tr. 219

**Tóm tắt:** Cuốn sách nhỏ này sẽ hướng dẫn các bạn cách ăn uống khoa học, hợp lý với từng loại bệnh thường gặp như cảm nắng, cảm nóng, ung thư, nhiễm độc chì, hen phế quản, sung phổi...

Kho đọc : vn.026723; Kho mượn : M.006582

## 23 613.2 A115U

102. Koike Hiroto. **Bách khoa thư về giải tỏa mệt mỏi ở phụ nữ Koike Hiroto ; Gako chan dịch.** - H. Thế giới 2023. - 316 tr. minh họa 23 cm

Tên sách tiếng Nhật :

Thư mục: tr. 308-312

**Tóm tắt:** Gồm 106 lời khuyên để giải quyết các rắc rối về sức khỏe như da cháy xệ, đau đầu, cảm mạo, đau bụng kinh nguyệt... của phụ nữ hiện đại, từ đó giúp nuôi dưỡng một thể chất và tinh thần khỏe đẹp.

Kho đọc : vn.026756; Kho mượn : m.006614

## 23 613.04244 B102K

103. Hoàng Thúy biên soạn. **Bệnh hô hấp, hen suyễn và cách điều trị Hoàng Thúy biên soạn.** - Hà Nội Thời đại 2021. - 219 tr. bảng, hình 21 cm. - (Cẩm nang cho người bệnh)

**Tóm tắt:** Tìm hiểu về bệnh hô hấp, một số chứng bệnh hô hấp thường gặp, một số vấn đề liên quan đến hô hấp và các loại thức phẩm có tác dụng chữa bệnh hô hấp. Ngoài ra còn trình bày về bệnh hen suyễn và cách điều trị qua những câu hỏi thắc mắc của người bệnh

Kho đọc : VN.025239; Kho mượn : M.005011

## 14 616.2 B256H

104. Bhanot, T.R. **Bộ não T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002246

## 14 618.2 B450N

105. Seth, Lata. **Cẩm nang tri thức của tôi Lata seth; phạm Hữu Phúc dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 28cm

kho phong trào : PT.002261

## 14 001 C120N

106. Bhanot, T.R. **Cấp cứu T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002253

## 14 612 C123C

107. Soon, Ae Kwak. **Châm cứu bàn tay vừa dễ vừa hay : 1 phút mỗi ngày / Soon Ae Kwak; Mjaki dịch.** - Hà Nội Thế giới 2020. - 207 tr. minh họa 24 cm

**Tóm tắt:** Giới thiệu phương pháp châm cứu bàn tay giúp người đọc bước đầu làm quen với phương pháp này qua những thủ thuật đơn giản để tự bảo vệ sức khỏe cho bản thân, chăm sóc sức khỏe cho gia đình và phòng ngừa một số bệnh

Kho đọc : VN.026072; Kho mượn : M.005840

## 14 615.8 CH120C

108. Bhanot, T.R. **Chăm sóc cơ thể T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002255

## 14 613.7 CH114S

109. Carpenter, Adam. **Chăm sóc vợ bầu = Pregnancy for dads-to-be Mọi điều các ông bố tương lai nên biết Adam Carpenter ; Chương Ngọc dịch.** - H. Hồng Đức 2023. - 190 tr. minh họa 21 cm

**Tóm tắt:** Trình bày những kiến thức khoa học bổ ích về thai kỳ và cách chăm vợ bầu cho những người đàn ông lần đầu làm bố.

Kho đọc : VN.026709; Kho mượn : M.006551

**23 618.24 CH114S**

110. Nguyễn, Thị Minh Kiều TS.BS. **Chế độ ăn giải độc cơ thể phòng chống lão hóa Nguyễn Thị Minh Kiều.** - Hà Nội Hồng Đức 2016. - 197 tr. 21 cm

Phụ lục tr. : 196 - 197

**Tóm tắt:** Hướng dẫn thực hành chế độ ăn giải độc, phòng chống lão hóa với 4 bước chuyển đổi trong thói quen ăn uống. Kèm theo là danh mục thực phẩm có tính giải độc, cách chế biến thức ăn hạn chế sinh độc tố và thực đơn mẫu

Kho đọc : VN.024710; kho phong trào : PT.003681; Kho mượn : M.004743

**14 612.6 CH250Đ**

111. Bhanot, T.R. **Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào? - Hệ tiêu hóa / T.R. Bhanot; Vương Bá Thịnh dịch.** - Hà Nội Hồng Đức 2019. - 32 tr. tranh màu 28 cm

**Tóm tắt:** Cuốn sách chứa đựng những kiến thức chuyên biệt đề cập về chức năng của hệ tiêu hóa trong bộ phận cơ thể người. Với hình ảnh minh họa rõ ràng, sắc nét và phần giải thích chi tiết, dễ hiểu sẽ giúp các em dễ tìm hiểu hơn

kho phong trào : PT.002617, PT.002618

**14 612.3 C460TH**

112. Bhanot, T.R. **Da T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002248

**14 616.5 D100**

114. Bhanot, T.R. **Hệ bạch huyết T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002240

**14 613.2 A115U**

115. Seth, Lata. **Hiểu về khoa học -Không khí Lata seth; phạm Hữu Phúc dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 28cm

kho phong trào : PT.002263

**14 577.27 H309V**

127. Tenzin Nyima. **Phôi thai học Phật Giáo Tây Tạng Cẩm nang cho mọi người Tenzin Nyima ; lylytran dịch.** - H. Lao động 2022. - 176 tr. 21 cm

Tên sách gốc: Tibetan Buddhist Embryology-A practical guide to everyone

Thư mục: tr. 173-174

**Tóm tắt:** Cuốn sách giới thiệu phôi thai học theo Phật giáo Tây Tạng và chia sẻ những kiến thức quý giá cho những người sắp làm cha mẹ, có nhu cầu tìm hiểu cách để bảo đảm sức khỏe và hạnh phúc cho con cái sau này, cũng như duy trì sức khỏe cho người mẹ trong suốt thai kỳ.

Kho đọc : VN.026695; Kho mượn : M.006532

**23 610.9515 PH452T**

128. **Phòng chống các bệnh thường gặp trong gia đình bằng thảo dược quanh ta Đái Duy Ban chủ biên, Lữ Thị Cẩm Vân, Đái Ngân Hà...[Và những người khác] Tập 1 Hệ tuần hoàn, hệ hô hấp, hệ tiết niệu, hệ tiêu hoá.** - H. Thông tin và Truyền thông 2018. - 230 tr. bảng 21 cm. - (Bộ sưu tập (7 tập) gồm hàng nghìn bài thuốc kinh nghiệm dân gian phòng chữa các chứng bệnh thường gặp)

Phụ lục: tr. 223-230

Thư mục cuối chính văn

**Tóm tắt:** Trình bày nguyên nhân, triệu chứng, cách điều trị theo Tây y, cách phòng ngừa và những bài thuốc theo kinh nghiệm dân gian và Đông y điều trị 35 bệnh thường gặp của bốn hệ: Hệ tuần hoàn, hệ hô hấp, hệ tiết niệu và hệ tiêu hoá

Kho mượn : M.002891, M.002892

**23 615.88 PH431CH**

129. Bhanot, T.R. **Phòng ngừa bệnh tật T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 28tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002238

**14 612.6 PH431NG**

130. Hứa Kiến Văn. **Phòng Ngừa, Điều Trị Bệnh Loãng Xương Và Gãy Xương Hứa Kiến Văn, Vi Khánh Quân, Vương Ngọc Long ; Trần Giang Sơn dịch.** - H. Hà Nội 2022. - 244 tr. minh họa 21 cm

**Tóm tắt:** Cuốn sách “Phòng ngừa, điều trị bệnh loãng xương và gãy xương” là những kinh nghiệm chữa trị, dạy học, nghiên cứu đối với gãy đốt sống do loãng xương trong nhiều năm, thông qua việc tra cứu lượng lớn tài liệu liên quan, đồng thời thu thập kinh nghiệm quý báu của một số chuyên gia. Cuốn sách này có khoảng hơn 100 hình vẽ, với văn phong giản dị dễ hiểu, mục đích cung cấp cho độc giả những kiến thức về xương và bệnh loãng xương, những biến chứng thường gặp của gãy đốt sống do loãng xương, phương pháp và kỹ thuật điều trị, phục hồi chức năng đối với gãy đốt sống do loãng xương, cũng như những ngộ nhận thường gặp đối với loãng xương

Kho đọc : vn.026719; Kho mượn : M.006578

**23 616.716 PH431N**

131. Tào Duy Cần. **Phương thang y học cổ truyền Tào Duy Cần, Hoàng Trọng Quang.** - Tái bản lần thứ. - Đà Nẵng Nxb.Đà Nẵng 2019. - 1330tr. 27cm. - ()

ĐTTS ghi :

Thư mục tham khảo: tr.

**Tóm tắt:** Giới thiệu nhiều bài thuốc của các danh y trong và ngoài nước giữa các bệnh: bệnh cam, bệnh cảm cúm, bệnh cảm khẩu - khản tiếng, bệnh về máu, bệnh da liễu - phong cùi, gan, mắt, nội tiết, hô hấp, phụ sản, tâm thần, răng - mặt - lưỡi, sinh dục...

Kho mượn : M.003660

**23 615.8 PH561T**

132. Bhanot, T.R. **Răng T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)  
kho phong trào : PT.002252

**14 612 R116**

133. **Siêu con người Dành cho lứa tuổi 14 + Lời: Florence Pinaud ; Minh họa: Élodie Perrotin ; Khánh Vân dịch.** - H. Kim Đồng 2023. - 128 tr. tranh vẽ 21 cm. - (Họ là ai?)

Tên sách tiếng Pháp: Qui sont les féministes?

Thư mục: tr. 120-121

**Tóm tắt:** Gợi mở cái nhìn tổng quan những vấn đề còn gây nhiều tranh luận về đạo đức sinh học trong nghiên cứu kỹ thuật di truyền và kỹ thuật y tế, nhằm cải thiện cơ thể con người, trì hoãn quá trình lão hoá, tuy nhiên rủi ro những thí nghiệm tiến hành bí mật có thể dẫn đến việc tạo ra các siêu nhân và các quái vật..

Kho đọc : vn.026657; Kho mượn : m.006485

**23 607.2 S309C**

134. Bhanot, T.R. **Sinh sản T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002245

**14 618.2 S312S**

137. Nguyễn Hữu Thăng. **Thanh Lọc Chất Độc Hại Trong Cơ Thể Để Khỏe Mạnh Sách tham khảo Nguyễn Hữu Thăng.** - H. Quân đội nhân dân 2022. - 184 tr. 21 cm

Thư mục: tr. 180

**Tóm tắt:** Cuốn sách này sẽ giới thiệu với bạn đọc về cơ sở lý luận, thực tiễn lâm sàng cùng những biện pháp “làm sạch” bên trong cơ thể: Làm sạch đại tràng, gan, mật, thận, xương khớp, tế bào, huyết dịch, cơ bắp,...thông qua lý liệu, chế độ ăn uống, luyện tập khoa học dựa theo nghiên cứu và kinh nghiệm hết sức thuyết phục của các chuyên gia quốc tế.

Kho đọc : vn.026720; Kho mượn : m.006579

**23 613 TH107L**

138. Đỗ, Hồng Ngọc. **Thầy thuốc và bệnh nhân Đỗ Hồng Ngọc.** - Tái bản lần thứ nhất. - TP. Hồ Chí Minh Nxb. Thành phố Hồ Chí Minh 2004. - 179tr. 19cm

**Tóm tắt:** Sách giới thiệu về các kỹ năng của bác sĩ khi tiếp xúc với từng loại bệnh nhân

kho phong trào : PT.003679; Kho mượn : M.004733

**14 616.89 TH126TH**

141. **Xử trí cấp cứu đột quỵ não Cẩm nang của đội xử trí đột quỵ não tại Bệnh viện Trường Đại học Tổng hợp Houston - Texas Nguyễn Anh Đạt, Mai Duy Tôn dịch; Lê Đức Hình hiệu đính.** - Ấn bản lần thứ 2. - Hà Nội Y học 2014. - 367 tr. minh họa 21 cm

Phụ lục tr.: 197 - 294

Tài liệu tham khảo: tr. 326 - 327

**Tóm tắt:** Trình bày định nghĩa khái niệm, thuật ngữ đột quỵ não. Các yếu tố nguy cơ của tai biến mạch máu não. Nguyên tắc chung xử lý đột quỵ. Quy trình chăm sóc đột quỵ cấp. Thiếu

máu não, nhồi máu não, chảy máu não, các hội chứng lâm sàng của thiếu máu não. Điều trị và phục hồi chức năng

Kho mượn : M.002880

**14 616.8 X550TR**

142. Bhanot, T.R. **Xương T.R Bhanot; Trần Giang Sơn dịch.** - H. NXB.Hà Nội 2019. - 32tr. hình vẽ 24cm. - (Cơ thể của tôi hoạt động như thế nào)

kho phong trào : PT.002241

**14 616 X561**

143. Diederichs, Gilles. **Yêu thương từ bàn tay mẹ 100 liệu pháp thư giãn và mát xa cho bé Gilles Diederichs, Isabelle Gambet-Drago ; Minh họa: Emiri Hayashi ; Ảnh: Daniel Drago ; Bùi Kiều Anh dịch.** - H. Thanh niên 2018. - 200tr. Minh họa 21cm. - (Tủ sách Ươm mầm)

ĐTTS ghi :;Phụ lục tr. :

Thư mục tham khảo: tr.

**Tóm tắt:** Cuốn sách này sẽ giới thiệu đến các bạn 100 liệu pháp thư giãn và mát xa dành cho trẻ từ lúc lọt lòng đến khi hai tuổi. Tuy trong giai đoạn này, trẻ vẫn còn khá yếu ớt, nhưng bố mẹ cũng đừng quá lo lắng bởi những liệu pháp này đều rất dễ thực hiện và không đòi hỏi kỹ năng đặc biệt nào

Kho mượn : M.002770, M.002834

**23 618.92 Y606TH**